

HUBERT CALOZ


*Guide de montagne*  
CH-1870 Monthey

TELEPHONE

+41(0) 79 239 87 19

E-MAIL et WEB

[hubert.caloz@guides-champéry.ch](mailto:hubert.caloz@guides-champéry.ch)  
[www.hcaloz-guide.ch](http://www.hcaloz-guide.ch)

 Hubert Caloz guide de montagne

**Itinéraire. Durée des étapes : entre 4 et 6 heures, davantage selon conditions**

### **Jour 1**

Déplacement à Argentière. Aiguille de Grands Montets en téléphérique, descente sur le Glacier d'Argentière. Montée au Col du Passon (portage) Col Supérieur du Tour, traversée du Plateau du Trient et Cabane du Trient.

Dénivellation : environ 900 mètres

### **Jour 2**

Descente au pied Col des Ecandies, Col des Ecandies (portage), descente du Vallon d'Arpette jusqu'au taxi. Trajet en taxi jusqu'au Châble. Remontées mécaniques jusqu'aux Gentianes. Col de la Chau, Col de Momin, Rosablanche, cabane de Prafleuri.

Dénivellation : environ 850 m et 950 m de descentes.

### **Jour 3**

Col des Roux, descente au bord du Lac des Dix, Pas du Cha, Cabane des Dix.

Dénivellation : 450 et 70m de descente, longue distance.

### **Jour 4**

Glacier de la Serpentine, Pigne d'Arolla. Descente sur la cabane des Vignettes.

Dénivellation : 850 m et 700m de descente.

### **Jour 5**

Col de l'Evêque, descente du Haut Glacier d'Arolla, montée à la cabane de Bertol.

Dénivellation : environ 1300 m de montée et 980 m de descente

### **Jour 6**

Tête Blanche. Descente du Glacier de Stockji jusqu'à Zermatt.

Dénivellation : 500m et environ 1800m de descente.

## Matériel

x	<i>Ce matériel peut être emprunté auprès du guide, à quelques exemplaires</i>
	Sac à dos (minimum 35 L, avec système d'attaches pour les skis)
	Souliers de ski de randonnée avec semelle vibram
	Bâtons de ski (inutile de prendre des bâtons réglables)
	Skis avec fixations de randonnée (si possible avec stoppers)
	Peaux de phoque
	Couteaux à skis
X	ARVA / DVA (appareil de recherche de victimes d'avalanche) avec 3 antennes et DSP (fonction de marquage)
X	Pelle à avalanche (godet en plastique : à éviter)
X	Sonde à avalanche min 2.20 m
X	Piolet pour alpinisme classique
X	Baudrier
X	crampons (alpinisme classique) + antibotte
	lunettes de soleil (type "glacier")
	lunettes de soleil de rechange
	veste de montagne avec capuchon
	pantalons de ski chauds
	pull, polaire, veste légère coupe-vent, gilet etc
	habit léger (t-shirt, chemise, polaire) pour marcher quand il fait chaud tout en gardant les bras protégés du soleil
	1 paire de chaussettes chaudes de rechange
	bonnet chaud, éventuellement cagoule
	casquette ou foulard contre le soleil
	gants légers
	gants chauds
	moufles en cas de sensibilité particulière au froid
X	quelques mousquetons
	cordelette de prussik


HUBERT CALOZ

*Guide de montagne*  
*CH-1870 Monthey*

TELEPHONE

+41(0) 79 239 87 19

E-MAIL et WEB

[hubert.caloz@guides-champéry.ch](mailto:hubert.caloz@guides-champéry.ch)
[www.hcaloz-guide.ch](http://www.hcaloz-guide.ch)
 Hubert Caloz guide de montagne

HUBERT CALOZ


Guide de montagne  
CH-1870 Monthey

TELEPHONE

+41(0) 79 239 87 19

E-MAIL et WEB

hubert.caloz@guides-champéry.ch  
www.hcaloz-guide.ch

 Hubert Caloz guide de montagne

	sangle double 120 cm
X	1 broche à glace et 1 mousqueton
	lampe frontale
	piles de rechange : seulement 1 jeu pour le groupe
	couteau de poche : ne pas prendre le plus lourd qui existe !
	pique-nique
	crème solaire
	Si besoin : lunettes médicales
	Si besoin : lentilles de contact /produit
	couverture alu
	téléphone portable (pour les accros)
	pharmacie personnelle (médics personnels)
	pansements petits bobos, pansements pour les pieds, compeed
	affaires de toilette minimales
	linge (le plus petit, le plus léger, séchant vite)
	appareil photo, jumelles, selon les préférences, facultatifs
	cartes du CAS ou CAF, carte d'identité, permis de conduire,
	Si disponibles : demi-tarif ou AG
	euros et/ou Francs suisses
	Sac à viande (mini sac de couchage en soie)

*A ne pas prendre : sac de couchage, baskets ou pantoufles, gros linge de bain*

### Budget indicatif

Guide : 6 jours à 600-650 CHF par jour selon la taille du groupe

Cabanes : 5 nuits ; évaluation à 84 CHF demi-pension non-membre du CAS ;  
42 CHF participation pour le guide ; boissons non comprises

Taxi Arpette-Le Châble : 120 CHF

Remontées mécaniques (Argentière et Verbier)

Train de retour de Zermatt

Evaluation par personne : 1200-1400 CHF (boissons et consommations non incl.)